

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	11.00-12.30 Hatha yoga	7.30-8.30 Yoga con elementi Anusara	11.00-12.30 Hatha yoga	
	17.30-19.00 Yoga in gravidanza	17.30-19.00 Hatha yoga	17.00-18.30 Hatha yoga	17.30-19.00 Hatha yoga
19.45-21.15 Hatha yoga	19.30-21.00 Hatha yoga	20.00-21.30 Hatha yoga	19.30-21.00 Hatha yoga	20.00-21.30 Hatha yoga

*** CORSI ONLINE**

**Riapriremo i corsi in presenza fisica in base alle disposizioni delle autorità
e con partecipazione su prenotazione!**