

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		7.30-8.30 Yoga con elementi Anusara		
	11.00-12.30 Hatha yoga		11.00-12.30 Hatha yoga	
17.30-19.00 Yoga in gravidanza		17.30-19.00 Hatha yoga	17.00-18.30 Hatha yoga	17.30-19.00 Hatha yoga
19.45-21.15 Hatha yoga	19.30-21.00 Hatha yoga	20.00-21.30 Hatha yoga	19.30-21.00 Hatha yoga	20.00-21.30 Hatha yoga

***I corsi si svolgono contemporaneamente
in presenza fisica e online.
Partecipazione su prenotazione.**