

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<p>16-17 Yoga mamma&bebè</p> <p>17.30-19 Yoga in gravidanza</p> <p>19.45-21.15 Hatha yoga</p>	<p>11-12.30 Hatha yoga</p> <p>17.45-18.45 Restorative yoga</p> <p>19.30-21 Hatha yoga</p>	<p>7.30-8.30 Yoga con elementi Anusara</p> <p>17-17.30 Meditazione</p> <p>18-19.30 Hatha yoga</p> <p>20-21.30 Hatha yoga</p>	<p>11-12.30 Hatha yoga</p> <p>17.30-19 Hatha yoga</p> <p>19.30-21 Hatha yoga</p>	<p>18.30-20 Hatha yoga</p>

**Tutti i corsi si svolgono contemporaneamente
in presenza fisica e online (tranne Restorative e Meditazione).
Partecipazione su prenotazione.**