chandra
YOGA & AYURVEDA

Calendario corsi 2026/2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16.00 - 17.00 yoga mamma & bebè **17.30 - 19.00** yoga in gravidanza **19.45 - 21.15** Hatha yoga	**9.00 - 10.30** Hatha yoga **11.00 - 12.30** Hatha yoga **17.45 - 19.00** Restorative yoga **19.30 - 21.00** Hatha yoga	**13.00 - 14.00** Hatha yoga **18.00 - 19.30** Hatha yoga **20.00 - 21.30** Anusara ® yoga	**7.30 - 8.30** Anusara ® yoga **11.00 - 12.30** Hatha yoga **17.30 - 19.00** Hatha yoga **19.30 - 21.00** Hatha yoga	**18.30 - 20.00** Hatha yoga

Tutti i corsi si svolgono contemporaneamente in presenza fisica e online (tranne Restorative e mamma&bebè).
Partecipazione su prenotazione

info@chandrayoga.it www.chandrayoga.it T. 02/91322599