chandra
YOGA & AYURVEDA

Calendario corsi 2026/2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16.00 - 17.00 yoga mamma & bebè *con Albarosa* **17.30 - 19.00** yoga in gravidanza *con Albarosa* **19.45 - 21.15** Hatha yoga *con Albarosa*	**9.00 - 10.30** Hatha yoga *con Raffaella* **11.00 - 12.30** Hatha yoga *con Albarosa* **17.45 - 19.00** Restorative yoga *con Albarosa e Barbara* **19.30 - 21.00** Hatha yoga *con Danilo*	**13.00 - 14.00** Hatha yoga *con Raffaella* **18.00 - 19.30** Hatha yoga *con Barbara* **20.00 - 21.30** Anusara ® yoga *con Veronica*	**7.30 - 8.30** Anusara ® yoga *con Veronica* **11.00 - 12.30** Hatha yoga *con Albarosa* **17.30 - 19.00** Hatha yoga *con Barbara* **19.30 - 21.00** Hatha yoga *con Barbara*	**18.30 - 20.00** Hatha yoga *con Danilo*

Tutti i corsi si svolgono contemporaneamente in presenza fisica e online (tranne Restorative e mamma&bebè).
Partecipazione su prenotazione

info@chandrayoga.it www.chandrayoga.it T. 02/91322599